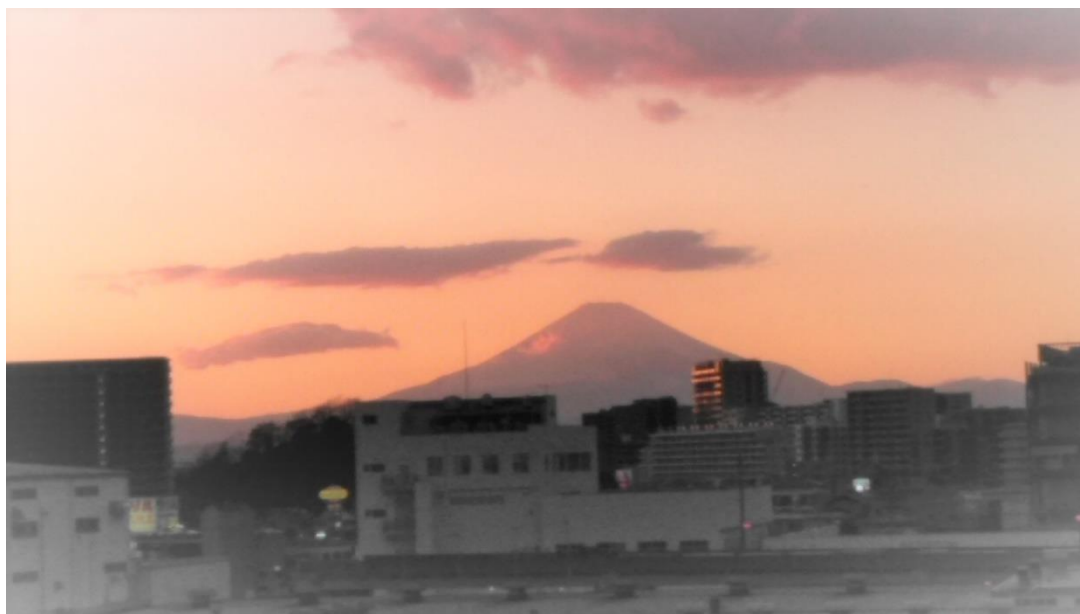


スミレの花便り ～冬～



スミレ職員による撮影(12月)



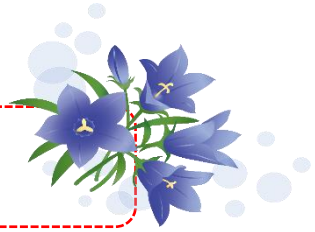
令和2年スタートしました。今年は待ちに待った東京オリンピックが開催されます。二回目の国内開催に既にワクワク！日本代表の皆さんの活躍を心より祈念しております。スミレ職員一同、皆様に真心を込めて寄り添いながら快適な生活づくりをお手伝いいたします。皆様、本年もよろしくお願いいたします。

スミレの花 アクティビティ予定

毎日14時45分 歌謡の会 毎週日曜日 ラジオ体操会



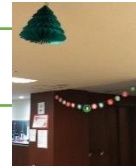
りんどう訪問介護事業所



サービス付き高齢者向け住宅としてオープンしたスマレの花は、清心会が地域の高齢者のために、ご自分がサービスを選択できる地域の住宅としてスタートしたものです。ご存じのようにサービス付き高齢者向け住宅、サ高住は「見守り 生活の相談」のサービスを行う施設として、国土交通省が管轄で推進している住宅です。住宅ですから、安心できる見守りを受けながら、今まで過ごしてきたように自由な生活を営む事が可能になります。そこが医療や福祉の施設と違う住宅のいいところです。

当法人のスマレの花も、その意向に沿って開設に向けて準備をし、同時に個別の支援についてはご自分で選んでいただき介護保険をお使い頂けるようにと、開設当初からヘルパー事業所である「りんどう」を立ち上げました。しかし、スマレの花の開設に合わせてスタートするはずだった、りんどうの立ち上げが、想定外の遅延を致しました。このたび、やっとお待たせした、りんどうが再度のスタートを切ることが出来ました。これからは介護保険を利用したサービスを受けることが、より身近に、可能となります。

イベント報告 (2019年 11月~2020年 1月)



今月のお誕生会は、「ラポアネックス」に勤務しているボランティアの皆さんが素敵な演奏会を開いてくれました。



11月のお誕生日の方は3名。最年少61歳から

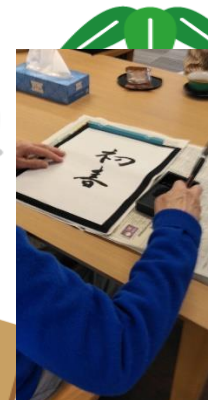
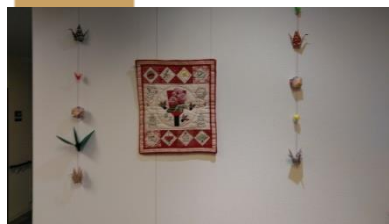
最年長92歳です。お一人お一人の為に入居者の皆さんとボランティアの皆さんの演奏で「Happy Birthday to You」を歌い、その後「秋桜」「南部牛追歌」等の曲を熱唱致しました。日頃大きな声を出さない方も大熱唱！歌、音楽の力は素晴らしいですね。皆様と本当に楽しい時間を過ごせました。

♪メリークリスマス♪



スマレの花のクリスマス会、ビンゴ大会で盛り上がり、ギターの伴奏で合唱を行い、最後にケーキを頂くという盛りだくさんの内容でした。

みんなで食べるケーキは「美味しかった。」と笑顔で話されていました。



インフルエンザの主な感染経路は飛沫感染や接触感染



インフルエンザウイルスには、大きく分けて A 型、B 型、C 型の 3 種類があります。そのうち、特に大きな流行の原因となりやすいのは A 型です。インフルエンザは感染した人のくしゃみや咳などによって飛び散った、ウイルスを含む粒子(飛沫)を鼻や口から吸い込むことで感染します(飛沫感染)。また、飛沫から水分が蒸発した細かい粒子が空気中を浮遊し、それを吸い込んで感染する空気感染や、ウイルスのついた手指やものにふれて感染する接触感染もみられます。感染してから発

症するまでの期間(潜伏期間)は 1~5 日です。乳幼児や高齢者は重症化することもインフルエンザの主な症状は、突然に起こる 38 度



以上の発熱、頭痛、結膜の充血の他、筋肉痛や関節痛、倦怠感などの全身症状もみられます。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は重症化しやすく、肺炎や気管支炎、乳幼児では中耳炎や熱性けいれん、脳症などの合併症を起こすこともあります。もともと呼吸器や心臓の病気、糖尿病、腎臓病、免疫不全などの病気を持つ人も合併症を起こしやすくなります。手洗いの徹底を心がけましょう。参考 コクリツ感染症研究所 感染症情報センター

サービス付き高齢者向け住宅

スミレの花



住所: 藤沢市小塚380-1

電話: 0466-97-7700

FAX: 0466-97-5050

(午前9時~午後5時)

[Http://www.seishinkai-fujisawa.com/sumire/](http://www.seishinkai-fujisawa.com/sumire/)

見学や入居に関する
ご相談も随時行って
おります。お気軽に
ご連絡ください。



2020年1月31日 発行